

第三點附件二

兒童及少年運動教練知能研習工作計畫課程領域

課程領域	課程主題	課程名稱
A 兒童及少年生理與體能發展	A1 兒童及少年發展階段生理特性解析	A1-1 兒童及少年運動生理發展
	A2 兒童及少年綜合體適能與運動訓練	A2-1 設計動態暖身活動 A2-2 評估兒童及少年體適能 A2-3 兒童及少年週期化訓練設計
B 兒童及少年心理發展	B1 兒童及少年心理概論	B1-1 兒童及少年心理學
	B2 兒童及少年心理評估	B2-1 兒童及少年心理障礙識別 B2-2 特殊需求兒童及少年教學策略 B2-3 兒童及少年運動心理學評估與教學策略
C 兒童及少年權益保障	C1 兒童及少年安全與權益	C1-1 兒童及少年福利與權益保障
	C2 兒童及少年身心教育與保護	C2-1 兒童及少年不當對待與處罰界線

		C2-2運動與性別
D兒童及少年運動教學 當代議題	D1數位科技輔助運動 教學	D1-1數位科技運動教學 法 D1-2科技輔助器材
	D2融合教育與差異化 運動教學	D2-1融合式適應體育知 能 D2-2差異化運動教學策 略
	D3教練諮詢資源	D3-1教練心理學 D3-2專業諮詢協會和培 訓組織的差異與介紹 D3-3運動教練壓力與因 應